

Sehr geehrter Kunde

Hinweise zur Irox Pulsmessfunktion ohne Gurt (per Fingerdruck)

Wenn die Pulsmessung nicht funktioniert, kann das die unten aufgelisteten Gründe haben. Bitte beachten Sie diese Punkte bevor das Gerät zum Service eingeschickt wird.

- 1) Ist die Batterie noch gut? Die durchschnittliche Lebenszeit der Batterie in der Uhr von ca. einem Jahr, wird mit sehr intensiver Benutzung möglicherweise etwas verkürzt (ca. 5'000 Puls-Messungen oder ca. 1000 Aktivierungen des Lichts sind bei einer neuen Batterie bis zu deren Erschöpfung möglich). Mit abnehmender Leistung der Batterie, sind auch die Messeigenschaften schlechter. Bei zunehmenden Mess-Problemen empfiehlt es sich deshalb, als erstes die Batterie zu überprüfen und wenn nötig zu wechseln.
- 2) Die Uhr muss "warm" sein (d.h. Körpertemperatur). Das passiert automatisch wenn die Uhr am Handgelenk getragen wird. Wenn der Anwender die Uhr neu ans Handgelenk legt, ist das nach ca. einer Minute soweit.
- 3) Trockene Haut und Finger oder ein gestörter Wasserhaushalt des Anwenders erschweren oder verunmöglichen eine erfolgreiche Messung. Bei Problemen gilt daher: Kontaktstellen befeuchten (z.B. mit Handcreme) und regelmässig genügend Wasser trinken (je nach Tätigkeit sind mindestens 1.5l pro Tag empfohlen) !
- 4) Die Uhr misst das EKG Signal vom Körper. Dieses Signal ist nicht bei allen Menschen gleich "stark". Die Intensität der Bewegungen (von ruhig sitzen bis zum intensiven Laufen mit Armbewegungen) beeinflusst den Messvorgang da Bewegungen Störungen, vergleichbar mit einem "Rauschen" bei Tonbändern, generieren. Das kann eine erfolgreiche Messung verunmöglichen. Deshalb gilt es, die erste Messung unter Beachtung obiger Punkte in Ruhe, d.h. ohne Bewegung vorzunehmen. Der Anwender kann dann seine persönliche Limite bis zu welcher Bewegungsintensität der Puls noch gemessen wird, selbst erfahren.
- 5) Wenn die Puls-Messung bei einem Anwender nicht funktioniert, muss das Gerät unter Beachtung obiger Punkte an 1-2 anderen Personen probiert werden. Funktioniert es dort, ist der erste Anwender leider eine Person mit tiefer EKG Signalstärke. Das ist gesundheitlich absolut unproblematisch, aber macht die Messung des Pulses per Fingerdruck bei dieser Person unmöglich.
- 6) Fast leere Batterien lassen die Uhrfunktionen noch ohne Probleme laufen. Aber die Pulsmessung funktioniert dann nicht mehr. Sehr häufige Messungen und Gebrauch der Hintergrundbeleuchtung verkürzen die Batterielebensdauer. Batterien sind nicht teil der Garantie und eine Auswechseln einer aufgebrauchten Batterie werden an der Servicestelle kostenpflichtig ersetzt.
- 7) Trafostationen oder Überland-Stromleitungen stören bei dieser Art Messung nicht. Auch PC Monitore, Natel, Autos, Fernsehapparate oder andere Personen in der Nähe stören die Messung nicht!

**DANKE!**